



SERGANČIŲJŲ TINKLAINĖS LIGOMIS ASOCIACIJA, LIETUVOS DIABETO ASOCIACIJA IR LIETUVOS
ASOCIACIJA „GYVASTIS“

DEKLARACIJA
2014 m. rugsėjo 26 d.

Pasaulyje diabeto plitimas pasiekė epidemijos lygmenį. Tarptautinės diabeto federacijos Atlaso duomenimis, 2013 m. pasaulyje diabetu sirgo 382 mln. 20-79 m. amžiaus žmonių ir 175 mln. šio amžiaus žmonių diabetas dar nediagnozuotas. Lietuvoje 20-79 m. amžiaus žmonių grupėje diabetas buvo nustatytas 110,95 tūkst. gyventojų, be to, 38,90 tūkst. sergančiųjų diabetu liga yra dar nediagnozuota.

Ši liga, nors ir kontroliuojama, bet labai grėsminga, nes kartu su savimi „atsineša“ daugybę komplikacijų. Viena skaudžiausių – regėjimo sutrikimas ar net jo praradimas.

Regėjimo blogėjimas, jo praradimas gąsdina kiekvieną sergantįjį CD. Pasireiškus šiai komplikacijai, kuri vadinama diabetine retinopatija, keičiasi ne tik sergančiojo, bet ir jo šeimos, artimųjų gyvenimai. Ji užklumpa įvairaus amžiaus sergančiuosius, tačiau dažniausiai – darbingus.

Regėjimo aštrumas dažniausiai sutrinka, kai CD pakenkia centrinę tinklainės dalį – geltonąją dėmę. Jos negydant, gydant netinkamai ar pavėluotai liga progresuoja ir sergančiajam gali pasireikšti diabetinis geltonosios dėmės paburkimas (DGDP), kurios liūdniausia pasekmė – regėjimo praradimas. Mokslinės literatūros duomenų analizė rodo, kad apie 7% iš diagnozuotų CD atvejų pasireiškia diabetinis geltonosios dėmės paburkimas (DGDP), dėl kurio rega pakenkiama 2 % CD sergančiųjų.

Dėl CD sukiamų komplikacijų gausos sergantieji yra išsibarstę po įvairias organizacijas. Kiekvienoje jų – skirtingos istorijos ir ligos patirtys. O kiek dar tokių, kurie nepriklauso pacientų organizacijoms... Visus šiuos žmones vienija bendra baimė – visi jie bijo regos pablogėjimo bei jos praradimo.

Gyventi tamsoje bijome visi. Todėl mes, Sergančiųjų tinklainės ligomis asociacija, Lietuvos diabeto asociacija ir Lietuvos asociacija „Gyvastis“ vienijame pajėgas ir pasižadame kartu skleisti žinių visuomenei ir sergantiesiems cukriniu diabetu apie šios ligos sukiamus regėjimo sutrikimus, jų prevenciją, esamas ir galimas naujausias gydymo galimybes.

Taip pat deklaruojame, kad esame pasiruošę diskusijoms su sveikatos institucijomis siekiant užtikrinti sergantiesiems tinkamą ir reikalingą gydymą. Todėl viliamės, kad visi kartu rasime optimaliausius sprendimus, kurie užtikrins pilnavertį sergančiųjų gyvenimą.

Pasirašo:

Sergančiųjų tinklainės ligomis asociacijos prezidentė Dalia Marija Žižliauskienė

Lietuvos diabeto asociacijos prezidentė, Lietuvos pacientų organizacijų atstovų tarybos pirmininkė Vida Augustinienė

Lietuvos asociacijos „Gyvastis“ prezidentė Ugnė Šakūnienė